

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	582
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 317

Для всего меню

Белки		В граммах		Жиры		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
47,54				44,88		165,08		витD - 0,55	вита - 1 535,53
								витB2 - 0,74	витB1 - 0,7
								вите - 0,01	витC - 20,8
Минеральные вещества в миллиграммах									
Ca - 191,62		F - 243,01		Fe - 8,93		I - 300,11			
K - 1 149,95		Mg - 152,51		Na - 3 031,11		P - 530,7			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна