

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	752
Всего:	188,86	1 325	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	витА - 138,27	витВ1 - 0,53
48,54	45,5	194,17	витВ2 - 0,54	витЕ - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 157,1	Ф - 141,75	Fe - 11,34	І - 169,52		
К - 699,8	Mg - 201,6	Na - 1 867,97	P - 518,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна