

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Грив из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	188,86	1 270	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
43,07		53,29	184,25	витD - 0,78	витА - 534,2
				витВ2 - 0,67	витВ1 - 0,77
					витЕ - 0,59
					витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
К - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна