

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 25.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом ***		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	витA - 1 505,36	витB1 - 0,77
42,28	42,47	205,95	витB2 - 0,9	витE - 0,01	витC - 17,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 490,88	F - 145,85	Fe - 11,87	I - 176,86		
K - 1 853,24	Mg - 222,55	Na - 1 771,15	P - 711,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна