

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом ****		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	642
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	188,86	1 311	1 298

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 305,45	витВ1 - 0,74
52,49	61,1	181,73	витD - 8,92	витЕ - 0,91	витС - 27,44
			витВ2 - 0,64		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87		
K - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна