

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	474
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 306	1 281

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,93	вита - 769,66	витB1 - 0,79
40,04	45,56	185,06	витB2 - 0,8	витPP - 0,15	витC - 41,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,4	F - 275,68	Fe - 13,27	I - 215,7		
K - 2 041,2	Mg - 255,11	Na - 2 147,67	P - 602,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна