

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



# МЕНЮ

на 21.04.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                            |        | 60      | 110   |
| №268 Котлеты "Столовые" с соусом.                     |        | 100     | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 211   |
| №377 Чай с лимоном                                    |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 78,68  | 544     | 695   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 289   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 736     | 767   |
| Всего:                                                | 188,86 | 1 280   | 1 462 |

## Для всего меню

| В граммах                                  |             |              | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы     | витD - 0,9              | вита - 534,2 | витB1 - 0,81 |
| 43,85                                      | 53,39       | 189,13       | витB2 - 0,79            | витE - 0,59  | витC - 21,13 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |              |                         |              |              |
| Ca - 234,57                                | F - 206,58  | Fe - 12,1    | I - 230,56              |              |              |
| K - 859,69                                 | Mg - 250,14 | Na - 2 465,6 | P - 649,95              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна