

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе*,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	791	869
Всего:	188,86	1 291	1 450

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,25	49,92	203,57	витD - 1,03	вита - 375,05	витB1 - 0,8
			витB2 - 1,14	витE - 0,36	витC - 17,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 547,26	F - 148,57	Fe - 8,48	I - 257,28		
K - 1 083,77	Mg - 185,29	Na - 3 076,61	P - 740,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна