

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	626
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витA - 1 454,25	витB1 - 0,53
46,31	41,32	171,81	витB2 - 0,72	витPP - 0,19	витC - 37,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 220,43	F - 265,93	Fe - 8,05	I - 215,54		
K - 1 485,85	Mg - 138,59	Na - 2 386,97	P - 447,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна