

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>500</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>721</b>	<b>735</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 221</b>	<b>1 317</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 1 535,53	витВ1 - 0,7
44,35	43,65	171,85	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,01	витС - 20,8
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 191,62	F - 243,01	Fe - 8,93	I - 300,11		
К - 1 149,95	Mg - 152,51	Na - 3 031,11	P - 530,7		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна