

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье -Ивановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	627
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Голубцы ленивые*		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	701
Всего:	188,85	1 331	1 328

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,93	Витамины в миллиграммах
48,75	46,21	192,73		витА - 1 513,07 витВ1 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 202,43	F - 138,98	Fe - 11,27	I - 288,11	
K - 1 026,78	Mg - 216,81	Na - 2 764,93	P - 562,21	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна