

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	133
Итого:	78,68	555	557
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе*		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,85	1 346	1 380

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,43	52,7	176,4

витD - 2,07
витB2 - 0,85

Витамины в миллиграммах
вита - 358,37 витB1 - 1
витE - 0,72 витC - 30,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 283,24	F - 156,67	Fe - 12,29	I - 231,01
K - 1 910,68	Mg - 186,06	Na - 2 652,14	P - 686,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна