

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье -Ивановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,01	51,37	172,47

витD - 3,26
витB2 - 1,07

Витамины в миллиграммах

вита - 296,53	витB1 - 0,46
витаE - 0,36	витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна