

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	590
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,85	1 261	1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,98	46	176,03	витD - 0,43 витA - 1 437,77 витB1 - 0,66
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69
K - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна