Материалы просветительской направленности по вопросам здорового питания детей

**Правила здорового питания**
[***<Брошюра>***](http://sad-333.ru/wp-content/uploads/2021/12/12_str_A5_Broshiura.pdf)

**Здоровое питание помогает.**
[***<Буклет>***](http://sad-333.ru/wp-content/uploads/2021/12/4_str_A5_Buklet.pdf)

**Памятка «Время питаться правильно».**
[***<Памятка>***](http://sad-333.ru/wp-content/uploads/2021/12/2_str_A5_Pamiatka.pdf)

**Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для детей дошкольного возраста.**

На базе ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора в рамках реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Укрепление общественного здоровья) и национального проекта «Демография» создан «Образовательный центр по вопросам здорового питания» **(**[***https://pitanie.cgon.ru/***](http://cgon.rospotrebnadzor.ru/obrazovatelnyi-centr-po-voprosam-zdorovogo-pitaniya)**).**

На сайте можно ознакомиться с анонсами обучающих мероприятий (курсов, семинаров, вебинаров) по вопросам здорового питания и пищевой безопасности, полезные публикации и видеоролики по оптимизации питания, материалы для тиражирования, ссылки на интересные тематические сайты и базы данных.

**Материалы ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора:**

***—***[***Физиологии пищеварения ребенка***](https://disk.yandex.ru/i/gl82pUh3NAvW_A)

***—***[***Рекомендации по организации питания***](https://disk.yandex.ru/d/uP1cTYBR3Mps2Q)

***—***[***Потребность ребенка в пищевых и биологически ценных веществах***](https://disk.yandex.ru/i/kfZs8j6INHPpGw)

***—***[***Особенности организации питания детей, находящегося на режиме самоизоляции (при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровью инфекционного и неинфекционного генеза)***](https://disk.yandex.ru/i/MYmlTIcieLIoKg)

***—***[***Выработка у детей обязательных навыков здорового питания и стереотипов пищевого поведения, направленных на гармоничный рост и развитие***](https://disk.yandex.ru/i/tSwGaYnshojbzg)