

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье -Ивановка ( ОВЗ)



МЕНЮ

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Квал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	4
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	19
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	24
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	74,58	544	66
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	8
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	8
№291 Плов из птицы*		200	30
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	104,43	726	74
Всего:	179,01	1 270	1 40

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,69
45	44,38	195,02	витС - 35,46	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 861,2	K - 1 013,42	Ca - 221,67	Mg - 233,89		
P - 577,23	Fe - 10,86	I - 299,84	Se - 24,77		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.