

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье -Ивановка ( ОВЗ)



МЕНЮ

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	736
Всего:	179,01	1 266	1 311

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,46	35,36	193,13

Витамины в миллиграммах

витА - 232,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
витС - 27,34	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 260,95	K - 1 703,37	Ca - 360,8	Mg - 139,58
P - 544,19	Fe - 8,76	I - 222,62	Se - 23,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зинина И.Ю.