

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка ( ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>569</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>786</b>	<b>801</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 291</b>	<b>1 369</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 296,53	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,1
49,84	53,51	177,3	витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23		
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.