

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка(ОВЗ)

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 158 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный * | | 35 | 82 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 638 |
| Обед | | | |
| №57 Салат из редьки** | | 60 | 47 |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 931 |
| Всего: | 179,01 | 1 296 | 1 569 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,58 | 58,77 | 205,93 | ВИТА - 320,95 | витВ1 - 0,84 | витВ2 - 1,13 |
| | | | ВИТС - 29,35 | витРР - 0,15 | витD - 0,97 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 746,31 | K - 1 108,32 | Ca - 539,34 | Mg - 165,47 | | |
| P - 667,13 | Fe - 8,5 | I - 223,58 | Se - 28,89 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.