

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Криволучье-Ивановка(ОВЗ)



М Е Н Ю

на 11.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	945
Всего:	179,01	1 311	1 518

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,25	49,07	221,92	вита А - 281,25	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,6
			витаС - 23,79	витаЕ - 0,36	витаD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 515,82	K - 875,03	Ca - 227,95	Mg - 213,77		
P - 594,64	Fe - 11,85	I - 263,24	Se - 16,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.